



“Mi familia, mi nido, su participación, mi derecho”

Se pretende crear conciencia sobre la principal causa de morbilidad, que implica un nacimiento prematuro, e inculcar sobre el cuidado pre concepcional, prenatal, y del recién nacido.

¿Cuándo un bebé es prematuro?

Se considera que un niño es prematuro cuando nace antes de las 37 semanas de gestación.

Los bebés prematuros tienen muchas necesidades especiales, la mayoría de los niños prematuros ingresan a la UCIN durante las primeras 24hs de vida, el tiempo que permanezcan allí dependerá de su estado de salud. Algunos bebés solo necesitan unos días, otros necesitan estar semanas o meses dependiendo de la gravedad del caso.

¿Por qué se debe mantener la temperatura corporal en los niños prematuros?

Los bebés prematuros no tienen la grasa corporal necesaria para mantener su temperatura corporal. Las incubadoras y los calentadores radiantes los mantienen con la temperatura adecuada en la UCIN.

¿Cuáles son las necesidades nutricionales en el niño prematuro?

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para todos los bebés, sobre todo para los prematuros. La leche materna contiene proteínas que ayudan a combatir las infecciones. La mayoría de los bebés prematuros no pueden alimentarse directamente del pecho materno, ni succionar de un biberón al principio. Las madres se pueden extraer la leche y se puede administrar a los niños por las enfermeras/os del servicio de neonatología a través de una sonda naso- gástrica.

Pueden necesitar otros complementos, como leche maternizada ya que los niños prematuros necesitan más calorías, más proteínas y otros nutrientes en el caso de que la madre no pueda o no produce leche materna, o también se recurre a los bancos de leche que se considera una opción segura.

Estos bebés deben ser alimentados lentamente porque podrían desarrollar una patología llamada enterocolitis necrotizante, un problema intestinal grave que suele afectar a los prematuros.

Algunos bebés con prematurez extrema se alimentan a través de una vía intravenosa que se conoce como nutrición parenteral total, dicha nutrición tiene una mezcla de nutrientes que ayuda a satisfacer las necesidades nutricionales del neonato.